

TERMINE

Einführung

16.-17.12.2017

01.10.2017 Bondingtag Point.

20.-22.10.2017 Point.

Körpergewahrsein

20.-21.01.2018

Kommunikation

24.-25.02.2018

Standortbestimmung

14.-15.04.2018

18.02.2018 Bondingtag Point.

Ich und du - Du und Ich

26.-27.05.2018

09.-11.03.2018 Point.

Selbstmanagement

23.-24.06.2018

Ausblick und Zielbestimmung

14.-15.07.2018

Wann? Samstags: 11-19 Uhr

Sonntags: 10-17 Uhr

Wieviel? 990,00 Euro

einmaliger Jubiläumspreis

Wo? wird noch bekannt gegeben /

Köln und Umgebung

ANMELDUNG



Anmeldung und weitere Informationen:

LIFEWORKS-
AKADEMIE

Schußgasse 35
53332 Bornheim

kontakt@lifeworks-akademie.de
02222-65577

WWW.LIFEWORKS-AKADEMIE.DE

AUSBILDUNG

MODUL 1
BASIS-TRAINING

LIFEWORKS
AKADEMIE

DIE AUSBILDUNG

BASISMODUL

DIE AKADEMIE

Im Basis Training werden Sichtweisen und Werkzeuge vermittelt um die eigenen Lebensdynamiken zu verstehen und daraus neue Wahl- und Handlungsmöglichkeiten zu entwickeln.

Wer bin ich?

Wie bin ich zu dem geworden?

Wer möchte ich sein?

Wo stehe ich?

Wie überwinde ich, was mich ausbremst um dem Leben beitragen zu können?

Die Voraussetzung erfolgreich als Coach zu arbeiten liegt darin, für sich selbst klare Antworten auf diese Fragen zu finden.

Gleichzeitig ist das Basis Training das erste Modul des dreistufigen Ausbildungsprogrammes der LifeWorks-Akademie. Die Stufen bauen aufeinander auf und werden jeweils separat gebucht.

Das zweite Modul ist die Ausbildung zum LifeWorks Coach. Hier werden Menschen befähigt mit Einzelpersonen an deren Themen zu arbeiten.

Das dritte Modul ist die Ausbildung zum Master Coach. Hier steht die Führung und Leitung von Gruppen im Vordergrund. Je nach Anliegen der Teilnehmer geht es hier auch um die Umsetzung eigener Projekte.

Voraussetzung für die Teilnahme am Basistraining ist die Teilnahme am Point..

Einführung

Du erhältst den Überblick über das Training und eine Einführung in die grundlegenden Werkzeuge.

Körpergewahrsein

Du lernst den Körper als Grundlage zu nutzen, um mit dir selbst im Kontakt zu sein und dich im Hier und Jetzt zu verankern.

Kommunikation

Du beschäftigst dich mit verschiedenen Formen der Kommunikation. Gegenseitiges Verständnis ist die Basis für ein wahrhaftiges Miteinander.

Standortbestimmung

An welchem Punkt stehst du? Was hat dich geprägt? Antworten auf diese und andere Fragen bilden die Grundlage für neue Wahlmöglichkeiten.

Ich und Du - Du und Ich

Stimmt dein Selbstbild mit dem überein, was andere in dir sehen? Nutze den Kontakt mit anderen Menschen für eine Erweiterung deiner Perspektive.

Selbstmanagement

Scheitern gehört zum Leben. Der Umgang damit ist entscheidend dafür, dass Leben gelingt. Auch die Differenzierung zwischen Therapie und Coaching wird in diesem Block vermittelt.

Ausblick und Zielbestimmung

Und wie geht es nun in deinem Leben weiter? Wie kannst du das Neue langfristig integrieren? Werde Stück für Stück wer du wirklich bist.

Die Assistenz bei einem Point. Seminar ist obligatorisch und bietet dir den Raum deine neuen Erfahrungen in der Praxis zu integrieren.



Zielsetzung der LifeWorks-Akademie

Die LifeWorks-Akademie unterstützt Menschen ihre eigene Individualität jenseits gesellschaftlicher Normen zu entdecken und zu entfalten.

Wir gehen davon aus, dass Menschen, die in Kontakt mit ihrer eigenen Wahrheit und Würde sind, den Wunsch in sich tragen, dem Leben und anderen Menschen beizutragen.

Wir schaffen und entwickeln Erfahrungsräume, in der echte Gemeinschaft erlebt und gefördert wird.

Weitere Infos zu einzelnen Workshops und Seminaren befinden sich auf der Website.